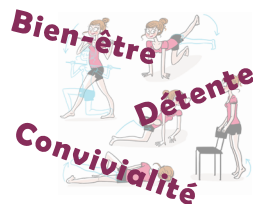




Association Gymnastique Volontaire de Mesnil-Sellières

*Des activités de gym douce
axées sur l'équilibre, la coordination,
le tonus musculaire, la souplesse ...
animées par Cécile*

**MARDI 1er SEPTEMBRE 2020
de 9h15 à 10h15**



Venez nous rejoindre.
2 séances gratuites vous sont proposées.

*Au programme
du tabata, de la zumba, des abdos,
du renforcement musculaire,
du kickboxing, du pound, du cardio...
animés par Carole*

**MERCREDI 2 SEPTEMBRE 2020
de 20h à 21h**

RDV à l'Espace Maillotin (dans la cour de la mairie)

Tarif annuel de chaque cours :
85€ (possibilité de régler en 2 fois)



En raison de la crise sanitaire COVID 19,
la situation peut être évolutive.

Pour tous renseignements : Contacter notre présidente Laure SARRAZIN au 06 80 52 33 16